

Kurse der Kultur-Etage Messestadt

Acryl-Malkurse

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Wenn Sie frei mit Farbe und Form umgehen wollen, in Farben schwelgen, Eigenes schaffen, Ihr Talent erforschen wollen und Freude und Spaß haben beim Malen, mit Gleichgesinnten unter Anleitung, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es kann alles ausprobiert werden.

Mehrtägig, dienstags 9.00 - 13.00 Uhr

Kurs AD409: 16., 23., 30. September · 60.- €

Kurs AD410: 07., 14., 21., 28. Oktober · 80.- €

Kurs AD411: 04., 11., 18., 25. November · 80.- €

Kurs AD412: 02., 09., 16. Dezember · 60.- €

Eintägig, 2. Samstag im Monat, 10.00 - 17.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause · 35.- €

Kurs AS409: 13. September

Kurs AS410: 11. Oktober

Kurs AS411: 08. November

Kurs AS412: 13. Dezember

Anmeldungen über Martin Wagner · Tel. 140 18 68 ·
www.martin-wagner-kunst.de



Fotowerkstatt



Die Fotowerkstatt ist eine bürgerschaftliche Initiative. Dort treffen sich Menschen, die Spaß am Fotografieren haben und mit anderen darüber reden wollen. Sie planen Projekte, Workshops und Ausstellungen. Interessenten und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen. Der Eintritt ist frei.

Die Termine: Dienstag 18.00 Uhr - 20.30 Uhr
23. September, 10. Oktober, 4. November, 25. November,
16. Dezember.

Offene Schreibwerkstatt

Zur Schreibwerkstatt sind alle herzlich eingeladen, die eigene Texte mitbringen und vorlesen möchten. Die Texte werden gemeinsam besprochen und es werden Anregungen gegeben.
Die Termine: Samstag, 15.00 - 18.00 Uhr:
20. September, 11. Oktober, 29. November,
Dienstag, 19.00 - 22.00 Uhr:
21. Oktober, 16. Dezember.

Weitere Informationen: Eva Döring: 089/ 53 49 29

Workshop Klang und Bewegung und Konzert mit Limpe Fuchs und bTina Raithel



Die phantasievolle Künstlerinnen Limpe Fuchs und bTina Raithel laden neugierige Erwachsene zu Klang und Bewegung an der Pendelsaite, einem 3 m hohen Eisengestell mit Resonanztrommel, Klaviersaite und gebogenem Bronzestab, an verschiedenen Klangreihen, Trommeln, kleinen Klangerzeugern und 2 Congas ein.

Anmeldung bis spätestens 7. Oktober: Tel. 99 88 68 930, Fax 99 88 68 939 oder kultur@messestadt.info. Nach dem Workshop gibt es um 20.00 Uhr ein Konzert, an dem Workshop-Teilnehmende mitspielen können.

Gebühr für Workshop und Konzert: 20.- €
Konzert 12,- €, ermäßigt 9,- €
Workshop Samstag, 11. Oktober 2014 16.00 - 19.30 Uhr,
Konzert: 20.00 Uhr

Der Veranstalter behält sich vor, den Workshop bei weniger als vier Teilnehmern abzusagen. Weitere Infos unter limpe@t-online.de oder mobil 0179 1173391

Literatur pur - Büchern auf der Spur

Der Gesprächskreis *Literatur pur - den Büchern auf der Spur* trifft sich in der Regel am letzten Dienstag Abend im Monat in der Kultur-Etage, um über einen ausgewählten Roman zu sprechen. Im September ist dies der Roman „Alles ist erleuchtet“ von Jonathan Safran Foer.
Termine: 30. September, 28. Oktober, 25. November
Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Theater mit Ihnen und den Münchner Kammerspielen

Bei diesem Generationen übergreifenden Projekt können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren gemeinsam die Sichtweisen der eigenen Lebenssituation im Stadtbezirk bzw. Stadt München und die auf die anderen Generationen schildern. Mögliche Fragen: wie lebe ich, was gefällt mir an meinem Lebensort, was wünsche und erwarte ich mir davon, wovor habe ich Angst oder Zweifel, wie glücklich bin ich, was fehlt mir? Und: wie stehe ich zu den anderen Generationen, welche Bedeutung haben sie für mich, wie gemeinschaftlich lebe ich mit ihnen (Schnittpunkte, Berührungspunkte, oder wie isoliert lebe ich in meiner Altersgruppe)?

Das Stück kann den Beteiligten die Möglichkeiten geben, ihre Äußerungen als Texte in Prosa oder Lyrik, dialogisch oder monologisch mit Musik vorzutragen. Die Beteiligten organisieren einen Theater-Workshop mit Laiendarstellern aus dem Stadtbezirk, der mit einem Infotreffen im Oktober 2014 beginnt.

Regelmäßige Proben unter Anleitung, Betreuung und Regie von Mitarbeitern der Münchner Kammerspiele ab Januar 2015.

Interessierte melden sich bitte bei der Kultur-Etage Messestadt, Tel. 9988689-30 oder E-Mail: kultur@messestadt.info

Aufführung in der Kultur-Etage im Sommer 2015 vor Saisonende der Münchener Kammerspiele.

Kurse Herbst 2014

Acryl-Malen Deutsch als Fremdsprache Englisch Fotowerkstatt Führungskompetenzen Integration Bewegung + Klang Musikalische Früherziehung Schreibwerkstatt Spanisch Studium generale Theater Yoga Zum ba

Etage
Kultur
Messestadt

Bürgerforum Messestadt e.V.
U2 Messestadt West Mittelbau Riem Arcaden /
separater Eingang / Erika-Cremer-Str. 8 / 3. OG
81829 München
Telefon: 089 99 88 68 930
Fax: 089 99 88 68 939
E-Mail: kultur@messestadt.info
www.kultur-etage.de
Bürozeit: mo, mi, fr 10-12 Uhr + di, do 16-18 Uhr

Münchener Volkshochschule

Standardkurs Deutsch A1 (Kursstart)

Für A1 Kurse (für Anfänger/innen) ist die Anmeldung jederzeit möglich! Für diese Kurse können Sie sich auch telefonisch oder online anmelden, bei Fragen gehen Sie bitte in die Beratung im Gasteig (3. Stock, Raum 3.143)

Lehrbuch: A1: Menschen A1, Hueber (Lektion 1-8)

Registration for A1 (courses for beginners) is always possible. Registration for these courses can also be made via telephone or online. For questions, please visit our advice and guidance team in Gasteig (3rd floor, room 3.143).

Coursebook A1: Menschen A1, Hueber (Units 1-8)

LO 3040 · (A1) Lehrbuch/Coursebook: Menschen, Lektion/Units 1-6 · Joachim Scheuerer · di, mi und fr 9.00 bis 12.15 Uhr · **30.9.2014 bis 28.11.2014** · € 225.-- · 16 Plätze

Standardkurs Deutsch A1/A2

Für diesen Kurs können Sie sich ab 23.10. anmelden.

LO 4048 · (A1/A2) Lehrbuch/Coursebook: Menschen, Lektion/Units 7-12 · Joachim Scheuerer · di, mi und fr 9.00 bis 12.15 Uhr · **2.12.2014 bis 13.2.2015** · € 235.--

Language Club Messestadt Riem B1

Do you want to become more confident communicating internationally? Would you like to expand your vocabulary, make fewer mistakes and learn to speak more fluently? This course will focus on the spoken language, but you will also have the opportunity to practise and improve your reading and writing skills.

Für Interessierte, die eine gute Grundlage im Englischen haben und sich in Alltagssituationen gut verständigen können. Über das Unterrichtsmaterial wird am 1. Abend entschieden.

KO 974 · Anna Hochsieder-Kern · 10 x mi 19.00 bis 21 Uhr · **5.11.2014 bis 21.1.2015** · € 124.-- · 10 Plätze

English Business Conversation B2

Improve your communication skills in informal and formal business situations. Topics include: small talk, meetings, negotiations, discussions and current news topics. The focus is on speaking, both face-to-face and on the phone,

but vocabulary and grammar will also be dealt with.

KO 1908 · Dr. Petra Bittner · 8 x mo 18.00 bis 19.30 Uhr · **17.11.2014 bis 26.1.2015** · € 89.-- · 8 Plätze

Führungskompetenzen Die Magie der Schlagfertigkeit

Fällt Ihnen die passende Antwort manchmal zu spät ein - lassen Sie sich verbal in die Enge treiben? Reagieren Sie schlagfertig, verwenden Sie Fragetechniken, um Situationen zu gestalten und Blockaden zu vermeiden: eine positive Gesprächsatmosphäre entsteht und ein echter Dialog findet statt.

Kursinhalt: Wie schaffe ich ein positives Gesprächsklima? Spielregeln der Schlagfertigkeit, Fragetechniken und aktives Zuhören, schwierige Situationen kreativ meistern.

JO 1644 · Wolfgang Seifert · mo 18.00 bis 22.00 Uhr · **10.11.2014** · € 30.-- · 12 Plätze

Rhetorik Grundlagentraining - lebendig und wirkungsvoll reden

Sie möchten andere mit gelassener, souveräner Ausstrahlung von Ihren Anliegen überzeugen? Dann können Sie sich hier mit den wichtigen Grundprinzipien der Rhetorik vertraut machen und mit ausführlichen Übungen Ihren persönlichen Sprachstil nachhaltig verbessern.

Kursinhalt:

Theoretische Grundlagen und praktische Übungen zur freien Rede. Sprache und Verständlichkeit. Zielgerichtet reden und vortragen. Körpersprache, Selbstbild und Wirkung auf andere. Abbau von Lampenfieber. Persönliche Präsenz stärken.

JO 1225 · Walter Zauner · sa/so 10 - 17 Uhr · **8./9.11.2014** · € 75.-- · 12 Plätze

Spanisch A 1 - Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektion 1-4. Bitte bringen Sie das Lehrbuch am ersten Unterrichtstag mit.

KO 8114 · Rocío García-Abós · 14 x di 18.00 bis 19.30 Uhr · **7.10.2014 bis 3.2.2015** · € 116.-- · 14 Plätze

Studium generale

1. Geschichte, N.N.
2. Musik, Richard Eckstein
3. Kulturwissenschaft, Dr. Heidi Köbel-Deicke

DO 9460 · Elisabeth Zaadhof /Helge Eikermann M.A.: Kursbegleitung · € 136.-- · 15 x do 10 - 12 Uhr · **9.10.2014 bis 5.2.2015** · 21 Plätze (nur noch wenige Plätze frei)

Münchener Bildungswerk e.V.

Bereich Integration und Migration: Arleta Kokoszka · Tel. 545805-21 · integration@muenchner-bildungswerk.de · www.muenchner-bildungswerk.de

Integrationskurse

Die Kurse finden in entspannter Atmosphäre statt. Die Teilnehmenden treffen sich regelmäßig, um die deutsche Sprache zu lernen. Sie tauschen sich aus und kommen untereinander in Kontakt. Die überschaubare Gruppengröße fördert den Zusammenhalt. Die Teilnehmenden helfen sich gegenseitig und können jeder Zeit alle Fragen klären. Sie gehen mit Aufgaben nach Hause und kommen am nächsten Tag wieder, um Neues zu lernen.

Integrationskurs für Frauen am Vormittag

Myroslava Savchuk, M.A. · 25 Treffen · mo - fr: 8.30 - 11.45 Uhr · Modul 1 · **ab Oktober 2014** · Gebühr: 120,- €

Integrationskurs für Frauen am Nachmittag

Myroslava Savchuk, M.A. · 25 Treffen · mo - fr: 13:00 - 16:15 Uhr · Modul 8 · **15.9. - 20.10.14** · Gebühr 120,00 €

Integrationskurs am Abend - Orientierungskurs

Renate Unertl · 15 Treffen · mo - do: 18:00 - 21:15 Uhr · **16.9.- 9.10.2014** · Gebühr: 72,- €

Integrationskurs am Abend

Renate Unertl · 25 Treffen · mo - do: 18:00 - 21:15 Uhr · Modul 1 · **ab Oktober 2014** · Gebühr: 120,- €

Kurse weiterer Anbieter

musica mobile · Elementare Musikschule

Johanna von Mikusch-Buchberg, Anmeldung u. Preise: Tel. (089) 470 56 86 oder www.musicamobile.de

Instrumenten-Schnupperkurse

di 16.30 Uhr: „Flöten-Spatzen“ für Kinder ab 6 Jahre · 12 Termine · **Start 23.9.14**

di 17.00 Uhr: „Gitarren-Zwerge“ für Kinder ab 6 Jahre · 12 Termine · **Start 23.9.14**

Musikalische Früherziehung

fr 15.30 Uhr: „Xylo-Flöhe“ für Kinder ab 4,5 Jahren mit eigenem Alt-Glockenspiel. Ganzzähriger Kurs **Start 19.9.14**

fr 16.15 Uhr: „Musik-Kreisel“ für Kinder von 3 - 5 Jahren (mit oder ohne Elternteil) · 12 Termine á 40 Min · **Start 19.9.14**

fr 17.00 Uhr: „Musik-Zirkus“ für Kinder von 1,5 - 3 Jahren (Eltern/Kind-Gruppe) · 12 Termine á 30 Min · **Start 19.9.14**

Zumba mit Michal Hikri-Schwermann in der Kultur-Etage Messestadt



Yoga mit Petya Hristova



Bringe Deinen Körper, Geist und Deine Seele in Harmonie mit Hatha Yoga. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. 10 x mi 18:30 - 19:30 Uhr · 100,- € · Einstieg jederzeit möglich. ·

Petya Hristova · Yogalehrerin (BYV), Anmeldung: Tel. 0173-4294456 oder petja.hristova@web.de

Zumba mit Michal Hikri

Zumba kombiniert Tanz und Fitness. Samba, Salsa, Cumbia, Reggaeton, Merengue und Mambo aus Südamerika sind die Hauptelemente für Musik und Choreographie. Dazu kommen Elemente und Rhythmen aus Hip-Hop und anderen Tanzformen, sowie aus den Kampfkünsten. An Zumba-Fitness kann jeder teilnehmen. Einfache, sich wiederholende Schritte helfen, seine eigene Intensität zu finden und seinen eigenen Stil zu entwickeln. Die Hauptsache ist Spaß an Bewegung und Musik. 10 x mi 19:30 - 20:30 Uhr · 50,- € · **Start 1.10.14.**

Michal Hikri-Schwermann, Anmeldung: michael.zumba@yahoo.com oder www.facebook.com/michal.zumba