

## Kurse der Kultur-Etage Messestadt

### Acryl-Malkurse

#### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Frei mit Farbe und Form umgehen, in Farben schwelgen, Eigenes schaffen, Ihr Talent erforschen und Freude beim Malen und Spaß mit Gleichgesinnten unter Anleitung haben, Dies können Sie in den Kursen der Kultur-Etage mit Martin Wagner finden.



Mehrtägig, dienstags 9.00 - 13.00 Uhr

AD501: 13., 20., 27. Januar · 60.- €

AD502: 03., 10., 24. Februar · 60.- €

AD503: 03., 10., 17., 24., 31. März · 100.- €

AD504: 14., 21., 28. April · 60.- €

AD505: 5., 12., 19. Mai · 60.- €

AD506: 09., 16., 23., 30. Juni · 80.- €

AD507: 07., 14., 21., 28. Juli · 80.- €

Eintägig, 2. Samstag im Monat, 10.00 - 17.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause · 35,- €

AS501: 17. Januar AS504: 11. April AS507: 17. Juli

AS502: 14. Februar AS505: 09. Mai

AS503: 14. März AS506: 13. Juni

Anmeldungen über Martin Wagner · Tel. 140 18 68 · [www.martin-wagner-kunst.de](http://www.martin-wagner-kunst.de)

### Fotowerkstatt

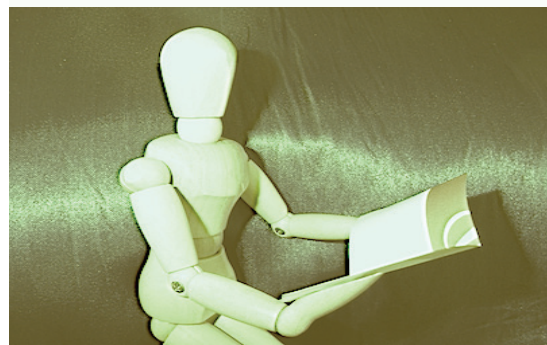
In der Fotowerkstatt treffen sich Teilnehmer, die Spaß am Fotografieren haben und sich darüber austauschen. Sie planen Projekte, Workshops und Ausstellungen. Interessenten und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen. Der Eintritt ist frei.



Dienstag 18.00 Uhr - 20.30 Uhr 13. Januar, 3. Februar, 24. Februar, 17. März, 2015 Die Fotowerkstatt stellt von 13. April bis 8. Mai 2015 in der Kultur-Etage aus. Weitere Treffen auf Anfrage.

### Offene Schreibwerkstatt

Zur offenen Schreibwerkstatt sind alle herzlich eingeladen, die eigene Texte mitbringen und vorlesen möchten. Die Texte werden gemeinsam besprochen und es werden Anregungen gegeben.



Samstag, 15.00 - 18.00 Uhr: 17. Januar, 28. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli 2015  
Weitere Informationen: Eva Döring: 089/ 53 49 29

### Workshop für Gesang & Percussion mit Njamy Sitson



Njamy Sitson ist Sänger, Instrumentalist, Komponist, Schauspieler und Musiktherapeut. Außerdem leitet er Gesangs-Werkstätten für Chöre und klassisches Orchester in ganz Europa. Njamy Sitsons charismatische Musik verkörpert eine Musik ohne Grenzen, in der Klänge aus aller Welt harmonisch verschmelzen. So treffen z. B. Pygmäen-Gesänge auf Barock-Kontrapunkte in der Polyphonie und feurige Trommeln lassen sich von weichen Streichern besänftigen. In Konzerten präsentiert er eine einfühlsame Musik, die die Klänge der Welt mit der afrikanischen Wärme der Seele beflügelt. Begegnungen mit Njamy Sitson sind Feiertage, vor allem, wenn Besucher aktiv mit ihm musizieren. Zu diesem Zweck haben wir Njamy für einen Workshop eingeladen, den er mit Ihnen verbringen wird. Gerne können Sie Rasseln, Trommeln oder kleine Rhythmusinstrumente mitbringen.

Samstag 4. Juli 2015 von 11 - 16 Uhr

Teilnahmegebühr: 45,- € (Erwachsene) 30,- € (Schüler bis 16 Jahre) . Angemeldete Teilnehmer erhalten freien Eintritt zum Konzert am 3. Juli 2015 um 20 Uhr in der Kultur-Etage. Anmeldung bis 29. Juni: Tel. 99 88 68 930, Fax 99 88 68 939 oder [kultur@messestadt.info](mailto:kultur@messestadt.info).  
Mindestteilnehmerzahl: 5.

### Anmeldung: Workshop Gesang + Percussion mit Njamy Sitson

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdag: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Teilnehmern unter 18 Jahren:) Erziehungsberechtigte \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: Mo 29. Juni. Gebühr: Schüler bis 16 Jahre: 30,- €, Erwachsene: 45,- €. In der Gebühr ist der Eintritt zum Konzert von Njamy Sitson am Freitag, 3. Juli 2015 um 20 Uhr in der Kultur-Etage enthalten.

### Literatur pur - Büchern auf der Spur

Der Gesprächskreis *Literatur pur - den Büchern auf der Spur* trifft sich in der Regel am letzten Dienstag Abend im Monat in der Kultur-Etage, um über einen ausgewählten Roman zu sprechen. Siehe [www.kultur-etag.de](http://www.kultur-etag.de).  
Letzter Dienstag im Monat, 20:30 Uhr. Die Termine: 27. Januar, 24. Februar, 24. März, 28. April, 30. Juni, 28. Juli 2015

Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

# I. Halbjahr 2015 Kurse

**Acryl-Malen**  
Deutsch als Fremdsprache  
**Englisch Spanisch**  
Farb- & Stilberatung  
**Fotowerkstatt**  
Präsentation & Präsenz  
**Gesang & Percussion**  
**Integration**  
Musikalische Früherziehung  
Offene Schreibwerkstatt  
Studium generale  
Yoga Zeichnen Zumba

*Etage*  
**Kultur**  
Messestadt

Bürgerforum Messestadt e.V.  
U2 Messestadt West · Mittelbau Riem Arcaden  
separater Eingang · Erika-Cremer-Str. 8 · 3. OG  
81829 München  
Tel.: 99 88 68 930 · Fax: 99 88 68 939  
[kultur@messestadt.info](mailto:kultur@messestadt.info) · [www.kultur-etag.de](http://www.kultur-etag.de)  
Bürozeit: mo, mi, fr 10-12 Uhr + di, do 16-18 Uhr

## Münchener Volkshochschule

Anmeldung: Münchener Volkshochschule Stadtbereich Ost  
mo/di 9-13 und mi/do 14-19 Uhr unter (089) 620820-0  
oder: [www.mvhs.de/ost](http://www.mvhs.de/ost)

## Deutsch als Fremdsprache

### A2/B1 Standardkurs

Lehrbuch: Menschen A2, Modul 3-6, und B1, Modul 1-2,  
Hueber

**A631080** · Joachim Scheuerer · di, mi + fr 9.00 bis 12.15  
Uhr · **24.2. bis 29.4.2015** · € 230.-- · barrierefrei

### B1 Standardkurs

Lehrbuch: Menschen B1, Modul 3-8, Hueber

**A632133** · Joachim Scheuerer · di, mi + fr 9.00 bis 12.15  
Uhr · **5.5. bis 10.7.2015** · € 230.-- · barrierefrei

## Language Club Messestadt Riem B1

Do you want to become more confident communicating internationally? Would you like to expand your vocabulary, make fewer mistakes and learn to speak more fluently? This course will focus on the spoken language, but you will also have the opportunity to practise and improve your reading and writing skills.

**A522384** · Anna Hochsieder-Kern · 12 x mi 19.00 bis 21  
Uhr · **18.3. bis 1.7.2015** · € 112.-- · 10 Plätze · barrierefrei

## Englisch - A1 Auffrischung

In diesem Kurs erarbeiten Sie das gesamte Lehrbuch in einem Semester. Bitte mitbringen: Intermezzo Englisch A1 (ISBN: 978-3-19-009600-8), Hueber Verlag

**A521230** · Leonie Adeane · 7 x mo 18.00 bis 20.30 Uhr ·  
**13.4. bis 8.6.2015** · € 121.-- · 8 Plätze · barrierefrei

## Spanisch A 1 - Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen Lektion 5-8

Für Teilnehmende, die bereits einen Semesterkurs für Anfänger besucht oder entsprechende Vorkenntnisse haben (siehe Lektionsangabe).

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektion 1-4. Bitte bringen

Sie das Lehrbuch am ersten Unterrichtstag mit.

**A540636** · Rocío García-Abós · 14 x di 18.00 bis 19.30  
Uhr · **3.3. bis 30.6.2015** · € 119.-- · 12 Plätze

## Charisma und Persönlichkeit im Beruf

Charismatische Persönlichkeiten besitzen besondere Fähigkeiten, die andere zur Verfolgung gemeinsamer Ziele und zu großen Leistungen motivieren. Ist Charisma angeboren oder kann man Charisma trainieren? Anhand der Analyse von Fallbeispielen lernen Sie, wie sich diese Eigenschaften äußern und wie Sie Ihr persönliches Charisma im Beruf entfalten und freisetzen können.

**A451342** – Samstagseminar · Winfried Kaiphas · sa  
10.00 bis 17.30 Uhr · **9.5.2015** · € 41.-- · 12 Plätze · barrierefrei

## Stil- und Farbberatung – mehr Persönlichkeit durch die richtige Auswahl

Gut aussehen, sich rundum wohlfühlen, dabei helfen Ihnen die richtige Farbe und der passende Schnitt. Anhand Ihrer eigenen Garderobe unterstütze ich Sie, wie Sie Ihre Farben einsetzen, um strahlender und harmonischer zu wirken (Suzanne Caygill-Methode, keine Jahreszeitentypisierung).

Sie erhalten Informationen und Werkzeuge den eigenen Stil zu erweitern (Carla Mathis Methode). Bei jeder Teilnehmerin wird detailliert auf die individuelle Körperform eingegangen und die optimale Auswahl an Schnitt, Stoffqualität, Muster und Linienführung getroffen. Entdecken Sie Ihre Schönheit und wie viel Freude es macht, sich vorteilhafter und stimmiger präsentieren zu können. Ziel ist es, gut gekleidet zu sein und mit Freude farb- und stilsicher einzukaufen. Wichtig: Bitte bringen Sie Ihre eigene Garderobe mit, soviel Sie tragen können.

**A239160** – Samstagseminar · Gabriele Baumann · sa  
10.00 bis 18.00 Uhr · Pausen nach Absprache · **21.3.2015**  
· € 65.-- · Vor Ort zu zahlen: Materialgeld € 3.-- · 6 Plätze

## Studium generale

1. Geschichte, Dr. Wolfgang Thorwart
2. Naturwissenschaft, Ruth Hundt
3. Religion, Dr. Markus Schütz

**A154120** · Kursbegleitung: Elisabeth Zaadhof · 15 x do  
10 - 12 Uhr · **5.3. bis 16.7.2015** € 136.-- · 21 Plätze

## Münchener Bildungswerk e.V.

Bereich Integration und Migration: Arleta Kokoszka · Tel.  
545805-21 · [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de) ·  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

## Integrationskurs

### am Vormittag

Myroslava Savchuk, M.A. · 25 Treffen · mo - fr: 8.30 -  
11.45 Uhr · Modul 4 · **ab Februar 2015** · Gebühr: 120,- €

### am Nachmittag

N.N. · 25 Treffen · mo - fr: 13:00 - 16:15 Uhr · **ab Februar 2015** · Gebühr 120,00 €

### am Abend

Myroslava Savchuk und Renate Unertl · 25 Treffen · mo  
- do: 18:00 - 21:15 Uhr · Modul 3 · **ab Februar 2015** ·  
Gebühr: 120,- €

## Kurse weiterer Anbieter

### Yoga mit Petya Mele



Bringe Deinen Körper, Geist und Deine Seele in Harmonie mit Hatha Yoga. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. mi 18:30 - 19:30 Uhr · pro Stunde: 10,- € · Einstieg jederzeit möglich. ·

**Petya Mele** · Yogalehrerin (BYV), Anmeldung: Tel. 0173-4294456 oder [petja.hristova@web.de](mailto:petja.hristova@web.de)

## Elementare Musikschule musica mobile ·

### Instrumenten-Schnupperkurse

für Kinder ab 6 Jahre 12 Termine · di · **Start 20.1.15** · bereits ausgebucht

**Flöten-Spatzen** 17:00 Uhr; **Gitarren-Zwerge** 17:30 Uhr  
Neuer Kurs ab Mai 2015 - Vormerkung möglich

### Musikalische Früherziehung

12 Termine · **Start 23.1.15**

fr 16.15 Uhr: „Musik-Kreisel“ für Kinder von 3 - 4,5 Jahren  
fr 17.00 Uhr: „Musik-Zirkus“ für Kinder von 1,5 - 3 Jahren (Eltern/Kind-Gruppe)

**Johanna von Mikusch-Buchberg**, Anmeldung / Preise:  
Tel. (089) 470 56 86 oder [www.musicamobile.de](http://www.musicamobile.de)

### Zumba mit Michal Hikri

Zumba kombiniert Tanz und Fitness. Samba, Salsa, Cumbia, Reggaeton, Merengue und Mambo aus Südamerika sind die Hauptelemente für Musik und Choreographie. Dazu kommen Elemente und Rhythmen aus Hip-Hop und anderen Tanzformen, sowie aus den Kampfkünsten. An Zumba-Fitness kann jeder teilnehmen. Einfache, sich wiederholende Schritte helfen, seine eigene Intensität zu finden und seinen eigenen Stil zu entwickeln. Die Hauptsache ist Spaß an Bewegung und Musik. 10 x mi 19:30 - 20:30 Uhr · 50,-- € · **Start 21.1.15.**

**Michal Hikri-Schwermann**, Anmeldung: [michal.zumba@yahoo.com](mailto:michal.zumba@yahoo.com) oder [www.facebook.com/michal.zumba](http://www.facebook.com/michal.zumba)



## Zeichnen lernen in nur 20 Stunden für Interessierte von 4 bis 99 Jahren



In diesem Kurs lernen Sie in nur 20 Stunden zeichnen! Geht nicht? Doch, es ist bloß eine Frage der Wahrnehmung und der Übung.

Aktivieren Sie ungeahnte Potentiale Ihres Gehirns und lernen Sie mit den Augen eines Künstlers zu sehen. Christine Jesuiter bringt Ihnen bei, Ihre Umgebung realitätsgetreu abzubilden. Kursinhalt sind Übungen für die einzelnen Fertigkeiten der Gesamtfähigkeit des realistischen Zeichnens. Der Schwerpunkt wird dabei, ausgehend von den Split-Brain-Studien Roger Sperrys, in der bewussten Abschaltung der linken Hirnhemisphäre und der Aktivierung der rechten Hirnhemisphäre liegen. Die Übungen bieten dem Gehirn Lernreize und Herausforderungen, die Ihre Nervenzellen aktivieren. Erleben Sie den Anti-Brain-Aging-Effekt, sehen Sie ihre Umwelt neu und lernen Sie zeichnen.

Kostenlose Schnupperstunde: Sa, **21.2.15**, 10:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 300,- €, 10 x sa, 10:00 Uhr -12:00 Uhr, Termine: **28. Februar, 07., 14., 21., 28. März, 10., 18., 25. April, 02. und 09. Mai 2015**

**Christine Jesuiter**, Informationen und Anmeldung: [christine.jesuiter@outlook.de](mailto:christine.jesuiter@outlook.de)