

## Kurse der Kultur-Etage Messestadt

### Acryl-Malkurse

**Kursort: Bewohnertreff 18, Willy-Brandt-Allee 18**  
**Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Wenn Sie frei mit Farbe und Form umgehen wollen, in Farben schwelgen, Eigenes schaffen, das eigene Talent erforschen und Freude und Spaß haben beim Malen, mit Gleichgesinnten unter Anleitung, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es kann alles ausprobiert werden.



Mehrtägig, dienstags 9 - 13 Uhr  
Kurs AD402: 4., 11., 18., 25. Februar · 80.- €  
Kurs AD403: 11., 18., 25. März · 60.- €  
Kurs AD404: 1., 08., 29. April · 60.- €  
Kurs AD405: 6., 13., 20., 27. Mai · 80.- €

Eintägig, sa 10 - 17 Uhr mit 1 Std. Mittagspause · 35,- €  
Kurs AS402: 8. Februar      Kurs AS404: 12. April  
Kurs AS403: 8. März      Kurs AS405: 10. Mai  
Martin Wagner · Tel. 140 18 68 · www.martin-wagner-kunst.de · Anmeldungen per Tel. 99 88 68 930 oder über das Kontaktformular auf: www.kultur-etage.de

### Fotowerkstatt

In der Fotowerkstatt treffen sich Menschen, die Spaß am Fotografieren haben und sich darüber mit anderen austauschen wollen. Sie planen Projekte, Workshops und Ausstellungen. Interessenten und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.



Der Eintritt ist frei. Nächste Termine: di 17:30 - 20 Uhr · 04.02., 25.02., 18.03., 08.04.

### Türkisch-Deutsches Kindertheater

Der Regisseur Oktay Gümüş ist seit vielen Jahren im Münchner Osten mit dem „Tiyatro Keyfi e.V.“ präsent. In der Kultur-Etage bietet Gümüş **sonntags nachmittags** für Mädchen und Jungen einen Theaterkurs an, der sich mit dem Leben junger Türken in Deutschland befassen wird. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.  
Infos: Oktay Gümüş, Tiyatro Keyfi e.V. Tel. 0173-8477375

### Offene Schreibwerkstatt

Zur Schreibwerkstatt sind alle herzlich eingeladen, die eigene Texte mitbringen und vorlesen möchten. Die Texte werden gemeinsam besprochen und es werden Anregungen gegeben. Nächste Termine: di 19 - 22 Uhr · 25.02., 29.04. Infos: Eva Döring: 089/ 53 49 29

### Literatur pur - Büchern auf der Spur

Der Gesprächskreis „Literatur pur - den Büchern auf der Spur“ trifft sich in der Regel am letzten Dienstag Abend im Monat ab 20:30 Uhr in der Kultur-Etage, um jeweils einen ausgewählten Roman zu besprechen. Am 25. Feb ist dies der Roman „Suna“ von Pia Ziefle.  
Weitere Termine: 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni.  
Interessierte sind herzlich eingeladen. Eintritt frei.

### Musik-Workshops

#### und Konzert mit dem Machado Quartett

Für alle Altersgruppen und Konzert. Parallel finden vier Kurse statt. Jeder Teilnehmer kann einen Kurs wählen und an allen Kursen hospitieren:

1: Ingo Veit      2: Stefanie Kobras  
Improvisation      Schnupperkurs mit Gitarre



3: Bernhard Prüflinger      4: Perry Schack  
Ensembleworkshop      Einzelunterricht Gitarre

#### Sonntag, 30.03.2014

11:00 – 12:30 und 14:00 – 15:30 Uhr,  
16:00 Uhr: Konzert aller Workshops

Gebühr: Schüler bis 16 J.: 30,- €, Erwachsene: 45,- €  
In der Kursgebühr ist der Eintritt zum Konzert des Machado-Quartetts um 18:00 Uhr enthalten.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Kurs bei weniger als vier Teilnehmern abzusagen.

#### Sonntag, 30.03.2014

18:00 Uhr: Konzert Machado Quartett

Weitere Infos unter stefanie.kobras@onlinehome.de  
oder Telefonnummer 0172/6704932  
Anmeldung bis 15. März 2014 unter Tel. 99 88 68 930

**Anmeldung: Musik-Workshop am 30.03.14:**

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Musikalische Vorbildung:

Ich melde mich für einen dieser Workshops an:

- 1: Ingo Veit      Improvisation  
 2: Stefanie Kobras      Schnupperkurs mit Gitarre  
 3: Bernhard Prüflinger      Ensembleworkshop  
 4: Perry Schack      Einzelunterricht Gitarre

Kursgebühr: für Schüler bis 16 Jahre: 30,- €,  
Erwachsene: 45,- €

Bitte reservieren Sie mir Karten für das Konzert des Machado-Quartetts am 30.03.14 um 18:00 Uhr.  
Eintritt: 12,- € / ermäßigt 9,- €:

Vorname und Name: \_\_\_\_\_

Karten: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Kultur**  
Messestadt

Frühjahr 2014

## Kurse

Acryl-Malen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch

Fotowerkstatt

Gitarre + Improvisation

Führungskompetenzen

Integration

Musikalische Früherziehung

Schreibwerkstatt

Spanisch

Studium generale

Tanz

Theater

Türkisch

Yoga

Zumba

**Kursort (wenn nicht anders angegeben):**  
**Kultur-Etage Messestadt**

**U2 Messestadt West, Erika-Cremer-Str. 8,**  
**Mittelbau Riem Arcaden (separater Eingang)**  
**kultur@mesestadt.info · www.kultur-etage.de**  
**Tel.: 99 88 68 930**

## Münchener Volkshochschule - Kurse

Anmeldung über Münchener Volkshochschule · Stadtbe-  
reich Ost · mo/di 9-13 und mi/do 14-19 Uhr unter (089)  
620820-0 oder: [www.mvhs.de/ost](http://www.mvhs.de/ost)..

### Deutsch als Fremdsprache A2/B1 (Grundstufe 3)

Lehrbuch: Berliner Platz 2 Neu (2. Teil) und 3 Neu (1. Teil),  
Klett-Langenscheidt - Lektion 19-27

LO 3109 · Joachim Scheuerer · di, mi und fr 9.00 bis 12.15  
Uhr · **18.2. bis 2.5.2014** · € 225.-- · 16 Plätze

### Deutsch als Fremdsprache B1 (Grundstufe 4)

Lehrbuch: Berliner Platz 3 Neu, Klett-Langenscheidt, Lek-  
tion 28-36

LO 4165 · Joachim Scheuerer · di, mi und fr 9.00 bis 12.15  
Uhr · **6.5. bis 11.7.2014** · € 225.-- · 18 Plätze

### English Business Conversation B2

Improve your communication skills in informal and formal  
business situations. Topics include: small talk, meetings,  
negotiations, discussions and current news topics. The fo-  
cus is on speaking, both face-to-face and on the phone,  
but vocabulary and grammar will also be dealt with.

KO 1909 · Dr. Petra Bittner · 8 x mo 18.00 bis 19.30 Uhr ·  
**17.3. bis 19.5.2014** · € 89.-- · 8 Plätze

### Language Club Messestadt Riem

Do you want to become more confident communica-  
ting internationally? Would you like to expand your vo-  
cabulary, make fewer mistakes and learn to speak  
more fluently? This course will focus on the spoken  
language, but you will also have the opportunity to  
practise and improve your reading and writing skills.  
Für Interessierte, die eine gute Grundlage im Engli-  
schen haben und sich in Alltagssituationen gut verständ-  
igen können (ungefähr Niveaustufe B2). Über das Un-  
terrichtsmaterial wird am ersten Abend entschieden.  
KO 1003 · Anna Hochsieder-Kern · 10 x mi 19.00 bis  
21.00 Uhr · 2.4. bis 2.7.2014 · € 124.-- · 10 Plätze

### Führungskompetenzen

#### Klarer ausdrücken - besser überzeugen

Kommunikation ist das wesentliche Element zwischen-  
menschlichen Handelns, gelungene Kommunikation ist  
eine wichtige Voraussetzung für privaten wie beruflichen  
Erfolg. Sie lernen die psychologischen Grundlagen der  
Kommunikation kennen und setzen diese in den eigenen  
Gesprächen zielführend ein. Sie erfahren, welche Aus-  
wirkungen Ihr eigener Kommunikationsstil auf den Ver-  
lauf eines Gespräches hat und wie Gespräche besser  
verlaufen können.

Kursinhalt: · Grundverständnis und Arten der Kommuni-  
kation · Schwächen und Stärken Ihrer persönlichen Kom-  
munikation · Aktives Zuhören · Die Beziehungsebene po-  
sitiv gestalten · Handlungsempfehlungen für schwierige  
Situationen · Tipps für die Praxis.

JO1318 · Karolina Höcker · sa 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
**5.4.2014** · € 39.-- · 12 Plätze

### Gesundheit

#### Gelassen und sicher im Stress

Stress zu vermeiden gelingt nicht immer, doch den kon-  
struktiven Umgang damit kann man lernen. Der erste  
Schritt dorthin ist, das eigene Verhalten in stressenden  
Situationen bewusst wahrzunehmen, um es dann schritt-  
weise zu verändern. Sie lernen alltäglichen Belastungs-  
situationen möglichst flexibel zu begegnen und dadurch  
gelassen und sicher mit Stress umzugehen. Freiräume  
zum Erholen und Genießen sowie die Veränderung von  
persönlichen Einstellungen und Reaktionen können da-  
bei hilfreich sein.

Das Stressbewältigungsprogramm wird von den gesetz-  
lichen Krankenkassen bezuschusst.

GO 1111 · Dr. Cäcilia Habberger · sa 10 - 17 Uhr · so 10  
- 13 Uhr (sa mit einer Stunde Pause) · **5./6.4.2014** · €  
56.-- · 12 Plätze

### Schnupperkurs Spanisch

Sie interessieren sich für die spanische Sprache und  
Kultur und planen vielleicht sogar eine Reise in ein spa-  
nischsprachiges Land?

In dieser Schnupperstunde machen Sie allererste Schrit-  
te im Spanischen und erfahren einiges über Land und  
Leute in Spanien und Lateinamerika.

KO 8002 · Rocío García-Abós · di 18.00 bis 20.15 Uhr ·  
**11.2.2014** · € 12.-- · 12 Plätze

### Spanisch A 1 - Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett  
Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektion 1-4. Bitte brin-  
gen Sie das Lehrbuch am ersten Unterrichtstag mit.

KO 8117 · Rocío García-Abós · 14 x di 18.00 bis 19.30  
Uhr · **18.3. bis 15.7.2014** · € 116.-- · 14 Plätze

### Studium generale

Das Studium generale bietet die Möglichkeit, den eigen-  
en Horizont zu erweitern, sich anregen zu lassen, Fra-  
gen zu stellen und zu diskutieren. Es sind dafür keine  
besonderen Voraussetzungen nötig.

Themenfelder:

1. Philosophie, Dr. Wolfgang Thorwart
  2. Kulturwissenschaft, Dr. Christine Strauß-Seeber
  3. Wirtschaft, Frank Ambos
- DO 9461 · Elisabeth Zaadhof: Kursbegleitung · € 136.-- ·  
15 x do 10 - 12 Uhr · **6.3. bis 24.7.2014** · 21 Plätze

### Türkisch

Sie interessieren sich für die türkische Sprache und Kul-  
tur und wollen sich z.B. auch sprachlich ein wenig wei-  
terkommen? In diesem Kurs werden Sie einige grund-  
legende Verständigungsmöglichkeiten kennenlernen,  
wie etwa typische Begrüßungsformen und auch in die  
Grundregeln der türkischen Sprache eingeführt. Termine:  
8 x do, 18:30 - 20:45 Uhr: **9., 16., 23., 30. Januar, 6., 13.,  
20., 27. Februar 14**

### Türkisch A1 Anfänger mit und ohne Vor- kenntnisse - Etwa ab Lektion 4

KO 9236 · Feza Yilmaz · 10 x do 18.30 bis 20.45 Uhr ·  
**20.3. bis 3.7.2014** · € 141.-- · 8 Plätze

## Münchener Bildungswerk e.V.

Münchener Bildungswerk e.V., Bereich Integration und Mi-  
gration: Arleta Kokoszka · Tel. 545805-21

### Integrationskurse

Die Kurse finden in entspannter Atmosphäre statt. Die  
Teilnehmenden aus der ganzen Welt treffen sich regel-  
mäßig, um die deutsche Sprache zu lernen. Sie tauschen  
sich aus und kommen untereinander in Kontakt. Die  
überschaubare Gruppengröße fördert einen starken Zu-  
sammenhalt. Die Teilnehmenden helfen sich gegenseitig  
und können jeder Zeit alle Fragen klären. Sie gehen mit  
Aufgaben nach Hause und kommen am nächsten Tag  
wieder, um Neues zu lernen.

#### Integrationskurs für Frauen am Vormittag

Myroslava Savchuk, M.A. · 25 Treffen · mo - fr: 8:30 -  
11:45 Uhr · Modul 6 · **23.1. - 26.2.14** · Gebühr: 120,- €

#### Integrationskurs für Frauen am Nachmittag

Myroslava Savchuk, M.A. · 25 Treffen · mo - fr: 13:00 -  
16:15 Uhr · Modul 3 · **4.2. - 10.3.14** · Gebühr 120,00 €

#### Integrationskurs am Abend

Renate Unertl · 25 Treffen · mo - do: 18:00 - 21:15 Uhr ·  
Modul 3 · **12.09. - 25.10.2013** · Gebühr: 120,- €

## Kurse weiterer Anbieter

### musica mobile · Elementare Musikschule

Johanna von Mikusch-Buchberg, Anmeldung u. Preise:  
Tel. (089) 470 56 86 oder [www.musicamobile.de](http://www.musicamobile.de)

di 15:30 Uhr: „Flöten-Mäuse“ für Kinder ab 6 Jahre ·  
**ab 11.2.14**

di 16:15 Uhr: „Gitarren-Zwerg“ für Kinder ab 6 Jahre ·  
**ab 11.2.14**

di 17:00 - 17:40 Uhr · 16 x · **ab 11.2.14** Musikalische Frü-  
herziehung für Kinder ab 5,5 Jahren, Fortsetzung - keine  
Anmeldung möglich. Jahreskurs mit Teilnahmezertifikat.

fr 16:00 - 16:40 Uhr: 16 x **ab 14.2.14** „Musik-Kreisel“ für  
Kinder von 3 - 4,5 Jahre

fr 16:45 - 17:20 Uhr: 16 x **ab 14.2.14** „Musik-Zirkus“ für  
Kinder von 1,5 - 3 Jahre (Eltern/Kind-Gruppe)

## Kurse weiterer Anbieter

### Yoga

Petya Hristova · Yogalehrerin (BYV) Anmeldung: Tel.  
0173-4294456 oder [petja.hristova@web.de](mailto:petja.hristova@web.de)



Bringe Deinen Körper, Geist und Deine Seele in Harmo-  
nie mit Hatha Yoga.

10 x mi 18:30 - 19:30 Uhr · 100,- € · Einstieg jederzeit  
möglich. · Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

### Zumba

Michal Schwermann, Anmeldung: [michal.zumba@  
yahoo.com](mailto:michal.zumba@yahoo.com) oder [www.facebook.com/michal.zumba](http://www.facebook.com/michal.zumba)

Zumba kombiniert Tanz und Fitness. Samba, Salsa,  
Cumbia, Reggaeton, Merengue und Mambo aus Süd-  
amerika sind die Hauptelemente für Musik und Choreo-  
graphie. Dazu kommen Elemente und Rhythmen aus  
Hip-Hop und anderen Tanzformen, sowie aus den Kampf-  
künsten. An Zumba-Fitness kann jeder teilnehmen. Ein-  
fache, sich wiederholende Schritte helfen, seine eigene  
Intensität zu finden und seinen eigenen Stil zu entwi-  
ckeln. Die Hauptsache ist Spaß an Bewegung und Musik.  
10 x mi 19:30 - 20:30 Uhr ab **12.03.14** 50,-- €.

