

Kurse der Kultur-Etage Messestadt

Acryl-Malkurse

Kursort: Bewohnertreff 18, Willy-Brandt-Allee 18

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Wenn Sie frei mit Farbe und Form umgehen wollen, in Farben schwelgen, Eigenes schaffen, das eigene Talent erforschen und Freude und Spaß haben beim Malen, mit Gleichgesinnten unter Anleitung, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es kann alles ausprobiert werden.

Mehrtägig, dienstags 9 - 13 Uhr

Kurs AD309: **17. + 24. September** · 40.- €

Kurs AD310: **4., 11., 18. + 25. Oktober** · 80.- €

Kurs AD311: **5., 12., 19. + 26. November** · 80.- €

Kurs AD312: **3., 10. + 17. Dezember** · 60.- €

Eintägig, sa 10 - 17 Uhr mit 1 Std. Mittagspause · 35,- €

Kurs AS309: **14. September** Kurs AS310: **12. Oktober**

Kurs AS311: **9. November** Kurs AS312: **12. Dezember**

Martin Wagner · Tel. 140 18 68 · www.martin-wagner-kunst.de · Anmeldungen per Tel. 99 88 68 930 oder über das Kontaktformular auf: www.kultur-etage.de

Englisch für Anfänger

Hatten Sie noch keinen oder kaum Kontakt mit der englischen Sprache? Im Kurs lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden, z. B. sich vorzustellen und von sich zu erzählen, über Ihre Familie, Ihre Arbeit, Ihre Freizeit und Ihre Stadt zu sprechen. Buch: English Compass A1, Student's Book mit 2 Audio-CDs/CD-ROMs, Langenscheidt bei Klett, ISBN 978-3-12-606530-6, € 20,99.

Kurs EA34 · Anna Hochsieder · 120.- € · 5 - 15 Plätze
mo 9:30 - 11:30 Uhr, 10 x 120 Minuten **30.9. bis 9.12.**

Englisch für Fortgeschrittene

Do you want to become more confident communicating internationally? Would you like to expand your vocabulary, make fewer mistakes and learn to speak more fluently? This course will focus on the spoken language, but you will also have the opportunity to practise and improve your reading and writing skills. Für Interessierte, die eine gute Grundlage im Englischen haben und sich in Alltagssituationen gut ver-

ständigen können (ungefähr Niveaustufe B2). Über das Unterrichtsmaterial wird am ersten Abend entschieden. Kurs EF34 · Anna Hochsieder · € 120.- · 5 - 15 Plätze
mo 19 - 21 Uhr, 10 x 120 Minuten · **30.09. bis 9.12.**

Let's speak English

You enjoy reading and discussing short texts but sometimes feel your English has become a little too rusty? Come join us for a day of rediscovering the language by talking about culture and current events.

EW34 · Dr. Petra Bittner · 40,- €, **November 30th** Saturday 10-12 am and 1-3 pm

Business English weekend class

In this class participants will improve their English language skills (listening, speaking and reading). The focus is on communication in the workplace. Specific topics: making calls, writing emails, talking to customers. We will practice typical situations and you will get ready-to-use material to take home. Saturday 10-12 am and 1-3 pm
EW35 · Dr. Petra Bittner · 40,- €, **December 7th**

Anmeldung zu den Englischkursen bis 7 Tage vor Kursstart per Tel. 99 88 68 930 oder über das Kontaktformular auf www.kultur-etage.de

Fotowerkstatt

In der Fotowerkstatt treffen sich Menschen, die Spaß am Fotografieren haben und sich darüber mit anderen austauschen wollen. Sie planen Projekte, Workshops und Ausstellungen. Interessenten und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen. Der Eintritt ist frei. Nächste Termine: di 17:30 Uhr - 20 Uhr · **17.09., 15.10., 05.11., 26.11.**

Türkisch-Deutsches Jugendtheater

Der Regisseur Oktay Gümüs ist seit vielen Jahren im Münchner Osten mit dem „Tiyatro Keyfi e.V.“ präsent. In der Kultur-Etage bietet Gümüs **ab Oktober 2013 sonntags nachmittags** für Mädchen und Jungen einen Theaterkurs an, der sich mit dem Leben junger Türken in Deutschland befassen wird.

Dem Kurs geht eine Sprechstunde am Freitag **27. September** von 19 - 21 Uhr in der Kultur-Etage voraus. Dort können Eltern mit dem Regisseur Ziele und Vorhaben für

ein Theaterstück besprechen und ihre Kinder anmelden. Die Teilnahme an Sprechstunde und Kurs ist kostenlos.

Offene Schreibwerkstatt

Zur offenen Schreibwerkstatt sind alle herzlich eingeladen, die eigene Texte mitbringen und vorlesen möchten. Die Texte werden gemeinsam besprochen und es werden Anregungen gegeben. Nächste Termine: di 19 - 22 Uhr · **22.10. und 10.12.** Infos: Eva Döring: 089/ 53 49 29

Tänze aus Hawaii und Tahiti

(kein Tanzpartner erforderlich)

Lagunen, Strände, Sonnenuntergänge - Urlaubsfeeling pur! In der Kultur dieser Inseln beschreiben die Tänzer den Inhalt der Lieder mit Hand- und Armbewegungen. Begleitet von einschmeichelnden Melodien schöpfen Sie und Ihre Seele wieder neue Energie für den Alltag. Fließende Bewegungen lösen Verspannungen, kräftigen Schulter- und Nackenpartie, ganz nebenbei werden Bauch, Beine und Po gestrafft. Keine Vorkenntnisse erforderlich und geeignet für jedes Alter.

Mitzubringen: Gymnastikschläppchen oder Socken, Pareo · Anmeldung bis 29.11.2013 unter Tel. 99 88 68 930 oder Mail senden an hula-muenchen@live.de.

TH34 · Sonja Haydn · ab 5 Personen · 5 x di · **05.11. bis 03.12.** 19.30 - 20.30 Uhr · 25,- €.

Latin Line Dance

(kein Tanzpartner erforderlich)

Latin Line Dance ist pures Tanzvergnügen auf latein-amerikanische Rhythmen. Dieser Kurs eignet sich für Tanzbegeisterte jeden Alters, jeder tanzt ohne Partner synchron in der Gruppe, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Schritte sind leicht zu lernen. Latin Line Dance sorgt mit seinen mitreissenden Rhythmen nicht nur für gute Laune, sondern befreit auch Körper und Seele von der Last des Alltags. Mitzubringen: bequeme flache Schuhe mit rutschender Sohle.

Anmeldung bis 29.11.2013 unter Tel. 99 88 68 930 oder Mail senden an hula-muenchen@live.de.

TL34 · Sonja Haydn · ab 5 Personen · 5 x di · **05.11. bis 03.12.** 20.45 - 21.45 Uhr · 25,- €.

Gesangsworkshop mit Njamy Sitson

Njamy Sitson ist Sänger, Instrumentalist, Komponist, Schauspieler und Musiktherapeut.

An seiner Njamy School of African Singing in Augsburg lehrt er afrikanische Musik. Außerdem leitet er Gesangswerkstätten für Chöre und klassisches Orchester in ganz Europa.

Njamy Sitson verkörpert eine Musik, in der Klänge aus aller Welt harmonisch verschmelzen - ein neuer Weg der Völkerverständigung. So treffen zum Beispiel Pygmäen-Gesänge auf Barock-Kontrapunkte in der Polyphonie und feurige Trommeln lassen sich von weichen Streichern besänftigen.



Begegnungen mit Njamy Sitson sind Feiertage, vor allem, wenn Besucher aktiv mit ihm musizieren. Zu diesem Zweck haben wir Njamy für einen Workshop eingeladen, den er mit Ihnen verbringen wird.

Gerne können Sie Rasseln, Trommeln oder kleine Rhythmusinstrumente mitbringen.

sa **16.11.13** 11 bis 16 Uhr · 25,- €. Anmeldung bis 8.11.2013 unter Tel. 99 88 68 930

Etage
Kultur
Messestadt

Herbst Winter 2013/2014

Kurse

Acryl-Malen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch

Fotowerkstatt

Gesang

Führungskompetenzen

Integration

Musikalische Früherziehung

Schreibwerkstatt

Spanisch

Studium generale

Tanz

Theater

Türkisch

Yoga

Zumba

**Kursort (wenn nicht anders angegeben):
Kultur-Etage Messestadt**

**U2 Messestadt West,
Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Mittelbau Riem Arcaden (separater Eingang)
kultur@messtadt.info · www.kultur-etage.de
Tel.: 99 88 68 930**

Münchener Volkshochschule - Kurse

Anmeldung über Münchener Volkshochschule · Stadtbe-
reich Ost · ab September 2013 mo/di 9-13 und mi/do 14-
19 Uhr unter (089) 620820-0 oder: www.mvhs.de/ost. Bitte
Kosten erfragen.

Den Augen Gutes tun

Unsere Augen werden heutzutage sehr strapaziert und oft
überbeansprucht. Nicht nur wenn sich Ihr Sehvermögen
verschlechtert, Sie unter trockenen und tränenden Augen,
Lichtempfindlichkeit oder Kopfschmerzen leiden, können
Sie mit Augenübungen die Sehkraft spürbar verbessern
und Ihre Leiden verringern. Wie Sie mit einfachen und
wirkungsvollen Übungen auch am Arbeitsplatz gut für Ihre
Augen sorgen können, erleben Sie bei den Übungen aus
dem ganzheitlichen Augentraining. Vortrag mit Übungen ·
mi 18.00 bis 19.30 Uhr · **4.12.2013** · Anmeldung erforder-
lich · 10 Plätze

Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

Ingeborg Mayer-Simon · 16 Plätze
di, mi und fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 1.10. bis 29.11.2013
Oktober: 1.,2.,4.,8.,9.,11.,15.,16.,18.,22.,23.,25.
November 5.,6.,8.,12.,13.,15.,19.,20.,22.,26.,27.,29.

Deutsch als Fremdsprache (Folgekurs)

Ingeborg Mayer-Simon · 16 Plätze
di, mi und fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 3.12.13 bis 14.2.14
Dezember 2013: 3.,4.,6.,10.,11.,13.,17.,18.,20.
Januar 14: 7.,8.,10.,14.,15.,17.,21.,22.,24.,28.,29.,31.
Februar 2014: 4.,5.,7.,11.,14.

Studium generale

Das Studium generale bietet die Möglichkeit, den eigenen
Horizont zu erweitern, sich anregen zu lassen, Fragen zu
stellen und zu diskutieren. Es sind dafür keine besonderen
Vorraussetzungen nötig.

Themenfelder:

1. Naturwissenschaft, Ruth Hundt
 2. Geschichte, Prof.Dr. Klaus Köhle
 3. Theater, Dr. Andreas Englhart
- Kursbegleitung Elisabeth Zaadhof · € 136.- · 20 Plätze
15 x do 10.00 bis 12.00 Uhr · **10.10.2013 bis 6.2.2014**

Führungskompetenzen

Gesprächs- und Verhandlungsführung

Geschickte Gesprächs- und Verhandlungsführung setzt
voraus, dass Sie Kommunikationsstrukturen schnell er-
kennen und das eigene Verhalten auch verschiedenen
Verhandlungspartnern gegenüber flexibel gestalten kön-
nen.

Kursinhalt: situationsgerechtes Auftreten, aktives Zuhö-
ren, den roten Faden behalten, verständliche und knap-
pe Formulierungen, Umgang mit Kritik und Konfliktsitua-
tionen, verbales und nonverbales Verhalten. Wie wecke
ich Interesse für meine Vorschläge und wie kann ich an-
dere vom Wert meiner Arbeit überzeugen?

In der Kursgebühr sind Kosten für ein Skript enthalten.
Wochenendseminar · fr 18 - 21 Uhr, sa 10 - 17.30 Uhr ·
22./23.11.2013 · 12 Plätze

Schnupperkurs Spanisch

Sie interessieren sich für die spanische Sprache und
Kultur und planen vielleicht sogar eine Reise in ein spa-
nischsprachiges Land?

In dieser Schnupperstunde machen Sie allererste Schrit-
te im Spanischen und erfahren einiges über Land und
Leute in Spanien und Lateinamerika.
di 18:00 - 20:15 Uhr · **11.02.2014**

Türkisch

Sie interessieren sich für die türkische Sprache und Kul-
tur und wollen sich z.B. auch sprachlich ein wenig wei-
terkommen? In diesem Kurs werden Sie einige grund-
legende Verständigungsmöglichkeiten kennenlernen,
wie etwa typische Begrüßungsformen und auch in die
Grundregeln der türkischen Sprache eingeführt.

Termine:

2 x sa **16.11., 23.11.**, 14 - 17 Uhr, 8 x do, 18:30 - 20:45
Uhr: **9., 16., 23., 30. Januar, 6., 13., 20., 27. Februar 14**

Paartänze - fit für jeden Ball

Tango, Foxtrott, Disco Fox - Einführung in Tanzhaltung,
Grundschritte und Grundfiguren
Wochenendseminar · Martina Flores Sandoval/ Martha
Dobler · Nur für Paare · Anfänger/innen ohne Vorkennt-
nisse · 20 Plätze · 36,-€

Führen Sie Ihren Partner, Kollegen oder Ihre Freundin
doch einmal „trittsicher“ aufs Parkett. Schritt für Schritt
und Takt für Takt lernen Sie Paartänze kennen.
Paarweise Anmeldung erforderlich. Bitte mitbringen:
Tanz-, Gymnastik- oder Jazz-Dance-Schuhe mit Leder-
sohlen (keine Straßenschuhe, keine spitzen Absätze)
und bequeme Kleidung.

sa/so 11 - 12:30 und 13 - 14:30 Uhr · **25./26.1.14**

Münchener Bildungswerk e.V.

Münchener Bildungswerk e.V., Bereich Integration und Mi-
gration: Arleta Kokoszka · Tel. 545805-21

Integrationskurse

Die Kurse finden in entspannter Atmosphäre statt. Die
Teilnehmenden aus der ganzen Welt treffen sich regel-
mäßig, um die deutsche Sprache zu lernen. Sie tauschen
sich aus und kommen untereinander in Kontakt. Die
überschaubare Gruppengröße fördert einen starken Zu-
sammenhalt. Die Teilnehmenden helfen sich gegenseitig
und können jeder Zeit alle Fragen klären. Sie gehen mit
Aufgaben nach Hause und kommen am nächsten Tag
wieder, um Neues zu lernen.

Integrationskurs für Frauen ohne Kinderbetreuung

Myroslava Savchuk, M.A.
mo - fr: 8:30 - 11:45 Uhr · Gebühr: 120,- €
Modul 3: **23.09. - 28.10.2013**

Integrationskurs am Abend

Myroslava Savchuk und Renate Unertl
mo - do: 18:00 - 21:15 Uhr · Gebühr: 120,- €
Modul 6: **12.09. - 25.10.2013**

Orientierungskurs am Abend

Myroslava Savchuk und Renate Unertl
mo, di, mi + do: 18:00 - 21:15 Uhr **28.10. - 21.11.2013**
Einbürgerungstest: **21.11.2013**, 12:00 - 13:00 Uhr

Integrationskurs am Nachmittag für Anfänger

mo - fr: 13:00 - 16:15 Uhr **ab Oktober 2013**

Kurse weiterer Anbieter

musica mobile · Elementare Musikschule

Johanna von Mikusch-Buchberg, Anmeldung u. Preise:
Tel. (089) 470 56 86 oder www.musicamobile.de

di 16 x **ab 24. 09.** je 40 Minuten
15:30: „Klangstraße 1“ für Kinder ab 4,5 Jahren
16:15: „Klangstraße 2“ für Kinder ab 5,5 Jahren
17:00: „Klangstraße 1“ für Kinder ab 5,5 Jahren,
Fortsetzungskurs - keine Neuanmeldung möglich.
Ganzjähriger Kurs mit Teilnahmezertifikat.

Freitag: 16 x **ab 27.09.**

16.00: „Musik-Kreisel“ für Kinder von 3 - 5 Jahren
(mit oder ohne Elternteil)
16.45: „Musik-Zirkus“ für Kinder von 1,5 - 3 Jahre
(Eltern/Kind-Gruppe)

Tanzkurs Stufe 1

Martina Flores Sandoval · Anmeldung Tel. 089-80041783
oder Mail senden an info@letsdance-munich.de. Der
Kurs findet statt bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4
Paaren.



Salsa aus Südamerika, ChaChaCha aus Kuba, Meren-
gue aus der Dominikanischen Republik, Wiener Walzer
aus Österreich, Langsamer Walzer aus Großbritannien,
Discofox aus Deutschland, Rock'n`Roll aus USA. Ein
Tanzkurs im Rahmen einer Veranstaltungsreihe in Ko-
operation mit der Initiativgruppe ProMigrakunst.de. 10 x
Montag · **7.10. - 09.12.13** · 20 - 21.30 Uhr · 215,- €.

Yoga

Petya Hristova · Bringe Deinen Körper, Geist und Deine
Seele in Harmonie mit Hatha Yoga.



10 x mi 18:30 - 19:30 Uhr · **25.9. - 27.11** · 100,- €

Zumba

Michal Schwermann, Anmeldung: michal.zumba@yahoo.com
oder www.facebook.com/michal.zumba

Zumba kombiniert Tanz und Fitness. An Zumba-
Fitness kann jeder teilnehmen. Einfache, sich wie-
derholende Schritte helfen, seine eigene Intensi-
tät zu finden und seinen eigenen Stil zu entwickeln.
Die Hauptsache ist Spaß an Bewegung und Musik.
10 x mi 19:30 - 20:30 Uhr **18.09. - 4.12.13** · 50,- €.

