

Acrylmalen Capoeira
Deutsch Dialogcafé Foto-
werkstatt Integration Lite-
ratur pur Schreibwerkstatt
Square Dance Zumba

Kurse

7

BIS

9

2019

3. Quartal

Acryl-Malkurs

für Anfänger und Fortgeschrittene

Frei mit Farbe und Form umgehen, in Farben schwelgen, Eigenes schaffen, Ihr Talent erforschen und Freude beim Malen und Spaß mit Gleichgesinnten unter Anleitung haben. Dies können Sie im Acryl-Malkurs mit Martin Wagner finden.

Anmeldung bei Martin Wagner
Tel.: 089 140 18 68
www.martin-wagner-kunst.de

Dienstagskurse 9 - 13 Uhr

AD907: 02., 09., 16., 23.07.	100 €
AD909: 10., 17., 24.09.	75 €
AD910: 01., 08., 15., 22.10.	100 €
AD911: 05., 12., 19., 26.11.	100 €
AD912: 03., 10., 17.12.	75 €

Ein Samstag im Monat 10 - 17 Uhr
(inkl. 1 Std. Pause)

AS907: 13. Juli
AS909: 14. September
AS910: 12. Oktober
AS911: 09. November
AS912: 14. Dezember





Capoeira

Spiel, Tanz und Kampfsport

Capoeira ist in Brasilien Volkssport, in Europa eine echte Trendbewegung - eine faszinierende Kombination von Spiel, Tanz und Kampfsport. Voraussetzung für Capoeira ist Spaß an Bewegung zur Musik und Neugier auf eine Einheit aus Tanz, Spiel und Kampf. Capoeira ist Ausdruck von Lebensfreude, Selbstverteidigung, interkultureller Austausch: ein Weg, physische, mentale & spirituelle Stärke und Ausgeglichenheit auszubilden.

Training am Dienstag für Kinder und Jugendliche
(außerhalb der Schulferien):

Kinder (5-7 Jahre) 16:15 – 17:00 Uhr

Kinder (8-11 Jahre) 17:00 – 18:00 Uhr

Jugendliche + Erwachsene 18:00 – 19:00 Uhr.

Anmeldung und Informationen unter
capoeira.union.muenchen@gmail.com

www.capoeira-union-muenchen.de

Das **Münchener Bildungswerk** in der Kultur-Etage

Deutsch

berufsbegleitend (B2)

am Abend

Modul 1:

ab 01.07.2019

jeweils mo, do, fr
von 18:00 - 21:15 Uhr

Integration

am Vormittag

Orientierungskurs

Modul 1

27.05. - 15.07.2019

Modul 2:

16.07. - 01.10.2019

Integration

am Nachmittag

Modul 5

07.06. - 19.07.2019

mo - do 13 - 16:15 Uhr

Integration

am Abend

Modul 2

22.0

mo - do 18 - 21:15 Uhr

Anmeldung beim Münchener Bildungswerk,
Dachauer Str. 5 (nahe Hauptbahnhof), Tel.: 089 - 54 58 05 21
www.muenchner-bildungswerk.deintegration@muenchner-bildungswerk.de

»WER KOMMT, MIT DEM WIRD GEREDET.«

Das **DIALOGCAFÉ** ist für alle, die Deutsch sprechen möchten, die andere Leute treffen möchten, die neue Kulturen kennenlernen möchten.

Außerhalb der Ferien immer am Dienstag, 18:30 bis 19:30 Uhr
in der **Kulturetage Messestadt** | kostenlos | ohne Anmeldung

Erika-Cremer-Straße 8 | 81829 München

Telefon: 089 / 99 88 68 930 | E-Mail: kultur@messestadt.info

U2 | Messestadt West

www.dialogcafe-muenchen.de

Fotowerkstatt Messestadt

Die Teilnehmenden der Fotowerkstatt verbindet Spaß an der Fotografie und Streben nach „dem Foto“ mit der besonderen Sicht auf Dinge und Menschen. Shootings, Ausstellungen, Bildbetrachtungen sowie der Austausch an Informationen und Wissenswertem stehen im Vordergrund. Den Teilnehmern liegt besonders am Herzen, die soziale, urbane und kulturelle Entwicklung der Messestadt Riem fotografisch zu begleiten und zu dokumentieren.

Die Fotowerkstatt trifft sich außerhalb der Ferien alle 3 Wochen **mittwochs um 18 Uhr** im Gemeinschaftsraum der Wogeno, Caroline-Herschel-Straße 25, EG.

Die nächsten Termine: **17.07., 18.9.2019**

Keine Kursgebühren. Siehe auch: www.kultur-etage.de



Literatur pur - Den Büchern auf der Spur

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis „Literatur pur – den Büchern auf der Spur“ trifft sich außerhalb der Schulferien am letzten Dienstag im Monat **um 20 Uhr** in der Kultur-Etage. Die literaturbegeisterten Leserinnen und Leser entscheiden sich an jedem Abend für ein Buch, über das sie beim nächsten Mal sprechen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Buchtitel für den nächsten Gesprächskreis steht auf der website: www.kultur-etage.de > Kurse > Literatur pur.

Offene Schreibwerkstatt

Zur offenen Schreibwerkstatt ist eingeladen, wer eigene Texte geschrieben hat und sie gerne vorliest. Die Texte werden im Teilnehmerkreis besprochen und Anregungen ausgetauscht. Keine Kursgebühren.

Die nächsten Termine sind am **Samstag: 20.7., 28.9.2019 von 15 - 18 Uhr.** Informationen und Anmeldung bei Eva Döring: eva.doering@mnet-mail.de

Square Dance

Freizeit für Menschen ab 50



Lebensfreude wird wesentlich durch soziale Beziehungen vermittelt. Und Square Dance soll neben dem Spaß am Tanz und der Country-Music „jungen Älteren“ die Möglichkeit geben, neue Kontakte zu knüpfen. Dabei werden die körperliche Fitness und die geistige Beweglichkeit gefördert. An jährlich 38 Tanznachmittagen **mittwochs von 14 bis 17 Uhr** werden 70 Figuren des sogenannten Mainstreams geübt.

Die Termine im 3. Quartal 2019 sind: 3., 10. 17. und 24. Juli sowie 11., 18. und 25. September 2019.

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Square Dance an.
Anmeldung bei Helga Kaiser, Tel. 31 200 266



Zumba

Heiße Rhythmen Lateinamerikas

Samba, Salsa, Cumbia, Reggae, Merengue und Mambo sind die Hauptelemente für Musik und Choreographie. Dazu kommen Elemente und Rhythmen aus Hip-Hop und andere Tanzformen, sowie aus den Kampfkünsten. An Zumba-Fitness kann jeder teilnehmen. Einfache, sich wiederholende Schritte helfen, seine eigene Intensität zu finden und seinen eigenen Stil zu entwickeln. Die Hauptsache ist Spaß an Bewegung und Musik.

Der Kurs ist immer mittwochs von 19:30 - 20:30 Uhr.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung bei Michal Hikri
michal.zumba@yahoo.com oder
www.facebook.com/michal.zumba

Etage

Kultur

Messestadt

Bürgerforum Messestadt e.V.	Bürozeiten:
Kultur-Etage	Mo, Mi, Fr
Mittelbau Riem Arcaden	10 - 12 Uhr
Tel.: 089 99 88 68 93-0	Di, Do
Erika-Cremer-Str. 8, 3.OG	16 - 18 Uhr
81829 München	
www.kultur-etage.de	
kultur@messestadt.info	

Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien):
Mo - Fr 9 - 12, 13 - 16 und 18 - 21 Uhr
Di und Do auch 16 - 18 Uhr und zu den
Veranstaltungen

Barrierefrei zugänglich 

Machen Sie mit, wenn Sie die Vereins-Projekte,
z.B. Kultur-Etage, Stadtteilzeitung TakeOff!, Helfer-
kreis...) unterstützen möchten. Oder werden Sie
Mitglied im Bürgerforum Messestadt e.V. für 20 €
Jahresbeitrag. Informationen finden Sie unter:
www.buergerforum-messestadt.de

Anfahrt
ÖPNV:
U-Bahn U2
Messestadt
West
Bus 190, 139,
234, 263, 264
Auto:
A94 Passau,
Ausfahrt Riem

