

Acrylmalen Capoeira Deutsch Dialog-
café Englisch Fotowerkstatt Integrati-
on Italienisch Literatur pur Schreib-
werkstatt Studium generale Square
Dance Zumba

(Veranstalter: Kultur-Etage, Münchner Bildungswerk, Münchner Volkshochschule, andere)

Kurse
4. Quartal
10
BIS
12
2019

Acryl-Malkurs

für Anfänger und Fortgeschrittene

Frei mit Farbe und Form umgehen, in Farben schwelgen, Eigenes schaffen, Ihr Talent erforschen und Freude beim Malen und Spaß mit Gleichgesinnten unter Anleitung haben.

Dies können Sie im Acryl-Malkurs mit Martin Wagner finden.

Anmeldung bei Martin Wagner
Tel.: 089 140 18 68
www.martin-wagner-kunst.de

Dienstagskurse 9 - 13 Uhr:

AD910: 01., 08., 15., 22.10. | 100 €

AD911: 05., 12., 19., 26.11. | 100 €

AD912: 03., 10., 17.12. | 75 €

Ein Samstag im Monat

10 - 17 Uhr mit 1 Stunde Pause:

AS910: 12. Oktober | 42 €

AS911: 09. November | 42 €

AS912: 14. Dezember | 42 €



Capoeira

Spiel, Tanz und Kampfsport



Capoeira ist in Brasilien Volkssport, in Europa eine echte Trendbewegung - eine faszinierende Kombination von Spiel, Tanz und Kampfsport. Voraussetzung für Capoeira ist Spaß an Bewegung zur Musik und Neugier auf eine Einheit aus Tanz, Spiel und Kampf. Capoeira ist Ausdruck von Lebensfreude, Selbstverteidigung, interkultureller Austausch: ein Weg, physische, mentale & spirituelle Stärke und Ausgeglichenheit auszubilden.

Training am Dienstag (außerhalb der Schulferien):

Kinder (5-7 Jahre) 16:15 – 17:00 Uhr

Kinder (8-11 Jahre) 17:00 – 18:00 Uhr

Jugendliche + Erwachsene 18:00 – 19:00 Uhr.

Anmeldung und Informationen unter

capoeira.union.muenchen@gmail.com

www.capoeira-union-muenchen.de

Münchner Volkshochschule

Deutsch

A2.1 - Standard • J631022

Lalitha Nagaram

01.10. - 29.11.2019

A2.2 - Standard • J632060

03.12.19 - 14.02.20

jeweils di, mi, fr
von 9:00 - 12:15 Uhr

Anmeldung bei der
Münchner Volkshochschule, an den
Anmelde-Telefonen sowie online: www.mvhs.de

Englisch

A1 Auffrischung

J521308 • Helga Sverla

9.10.19 - 22.01.20

di 18:00 - 19:30 Uhr

A2, Lektion 5-8 • J521614

02.10.19 - 22.01.20

mi 19:30 - 21:00 Uhr

Italienisch

A1 Lektion 1-3 • J533315

Chiara Fransci

08.10. - 28.01.20,

di 18:00 - 19:30 Uhr

A1 Lektion 7-9 • I533345

moderates Lerntempo

01.10. - 21.01.20,

di 19:30 - 21:00 Uhr

Studium generale

J154130 • Volkmar Rütten

10.10.19 - 06.02.20

do 10 - 12 Uhr

Integration

am Vormittag

mo - fr 8:30 - 11:45 Uhr

Modul 3 02.10. - 07.11.2019

Modul 4: 08.11. - 12.12.2019

Modul 5: 13.12. - 31.01.2020

am Abend

mo - do 18 - 21:15 Uhr

Modul 4 23.10. - 04.12.2019

Modul 4 05.12. - 03.02.2020

Anmeldung:

Münchner Bildungswerk

Dachauer Str. 5

Tel.: 089 - 54 58 05 21

Dialogcafé

„Wer kommt,
mit dem wird geredet.“

Das DIALOGCAFÉ ist für alle, die Deutsch sprechen möchten, die andere Leute treffen und neue Kulturen kennenlernen möchten.

Dienstag, 18:30 bis 19:30 Uhr
(außerhalb der Schulferien)

in der Kultur-Etage Messestadt
kostenlos und ohne Anmeldung

www.dialogcafe-muenchen.de

Fotowerkstatt Messestadt

Die Teilnehmenden der Fotowerkstatt verbindet Spaß an der Fotografie und Streben nach „dem Foto“ mit der besonderen Sicht auf Dinge und Menschen. Shootings, Ausstellungen, Bildbetrachtungen sowie der Austausch an Informationen und Wissenswertem stehen im Vordergrund. Den Teilnehmern liegt besonders am Herzen, die soziale, urbane und kulturelle Entwicklung der Messestadt Riem fotografisch zu begleiten und zu dokumentieren. Die Fotowerkstatt trifft sich außerhalb der Ferien alle 3 Wochen **mittwochs um 18 Uhr** im Gemeinschaftsraum der Wogeno, Caroline-Herschel-Straße 25, EG. Keine Kursgebühren. Siehe auch: www.kultur-etage.de



Literatur pur - Den Büchern auf der Spur

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis „Literatur pur – den Büchern auf der Spur“ trifft sich außerhalb der Schulferien am letzten Dienstag im Monat **um 20 Uhr** in der Kultur-Etage. Die literaturbegeisterten Leserinnen und Leser entscheiden sich an jedem Abend für ein Buch, über das sie beim nächsten Mal sprechen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Buchtitel für den nächsten Gesprächskreis steht auf der website: www.kultur-etage.de > Kurse > Literatur pur.

Offene Schreibwerkstatt

Zur offenen Schreibwerkstatt ist eingeladen, wer eigene Texte geschrieben hat und sie gerne vorliest. Die Texte werden im Teilnehmerkreis besprochen und Anregungen ausgetauscht. Keine Kursgebühren.

Die nächsten Termine sind am **Samstag: 26.10., 16.11., 14.12.2019 von 15 - 18 Uhr.** Informationen und Anmeldung bei Eva Döring: eva.doering@mnet-mail.de

Square Dance

Freizeit für Menschen ab 50



Lebensfreude wird wesentlich durch soziale Beziehungen vermittelt. Und Square Dance soll neben dem Spaß am Tanz und der Country-Music „jungen Älteren“ die Möglichkeit geben, neue Kontakte zu knüpfen. Dabei werden die körperliche Fitness und die geistige Beweglichkeit gefördert. An jährlich 38 Tanznachmittagen **mittwochs von 14 bis 17 Uhr** werden 70 Figuren des sogenannten Mainstreams geübt.

Die Termine sind: 9., 16. 23. und 30. Oktober, 6., 13., 20., 27 November, sowie 4. und 11. Dezember 2019.

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Square Dance an.
Anmeldung bei Helga Kaiser, Tel. 31 200 266



Zumba

Heiße Rhythmen Lateinamerikas

Samba, Salsa, Cumbia, Reggae, Merengue und Mambo sind die Hauptelemente für Musik und Choreographie. Dazu kommen Elemente und Rhythmen aus Hip-Hop und andere Tanzformen, sowie aus den Kampfkünsten. An Zumba-Fitness kann jeder teilnehmen. Einfache, sich wiederholende Schritte helfen, seine eigene Intensität zu finden und seinen eigenen Stil zu entwickeln. Die Hauptsache ist Spaß an Bewegung und Musik.

Der Kurs ist immer mittwochs von 19:30 - 20:30 Uhr.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung bei Michal Hikri
michal.zumba@yahoo.com oder
www.facebook.com/michal.zumba

Etage

Kultur

Messestadt

Bürozeiten:
Mo, Mi, Fr
10 - 12 Uhr
Di, Do
16 - 18 Uhr

Machen Sie mit, wenn Sie z.B. die Kultur-Etage, die Stadtteilzeitung TakeOff!, den Helferkreis unterstützen möchten. Oder werden Sie Mitglied im Bürgerforum Messestadt e.V. für 20 € Jahresbeitrag. Informationen finden Sie unter: www.buergerforum-messestadt.de

Bürgerforum

Messestadt e.V.

Kultur-Etage

Mittelbau Riem Arcaden

Tel.: 089 99 88 68 93-0

Erika-Cremer-Str. 8, 3.OG

81829 München

www.kultur-etage.de

kultur@messestadt.info



Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien):

Mo - Fr 9 - 12, 13 - 16 und 18 - 21 Uhr

Di und Do auch 16 - 18 Uhr und zu den
Veranstaltungen

Barrierefrei zugänglich



Anfahrt

ÖPNV:

U-Bahn U2

Messestadt

West

Bus 190, 139,

234, 263, 264

Auto:

A94 Passau,

Ausfahrt Riem

